

active

BEAUTY

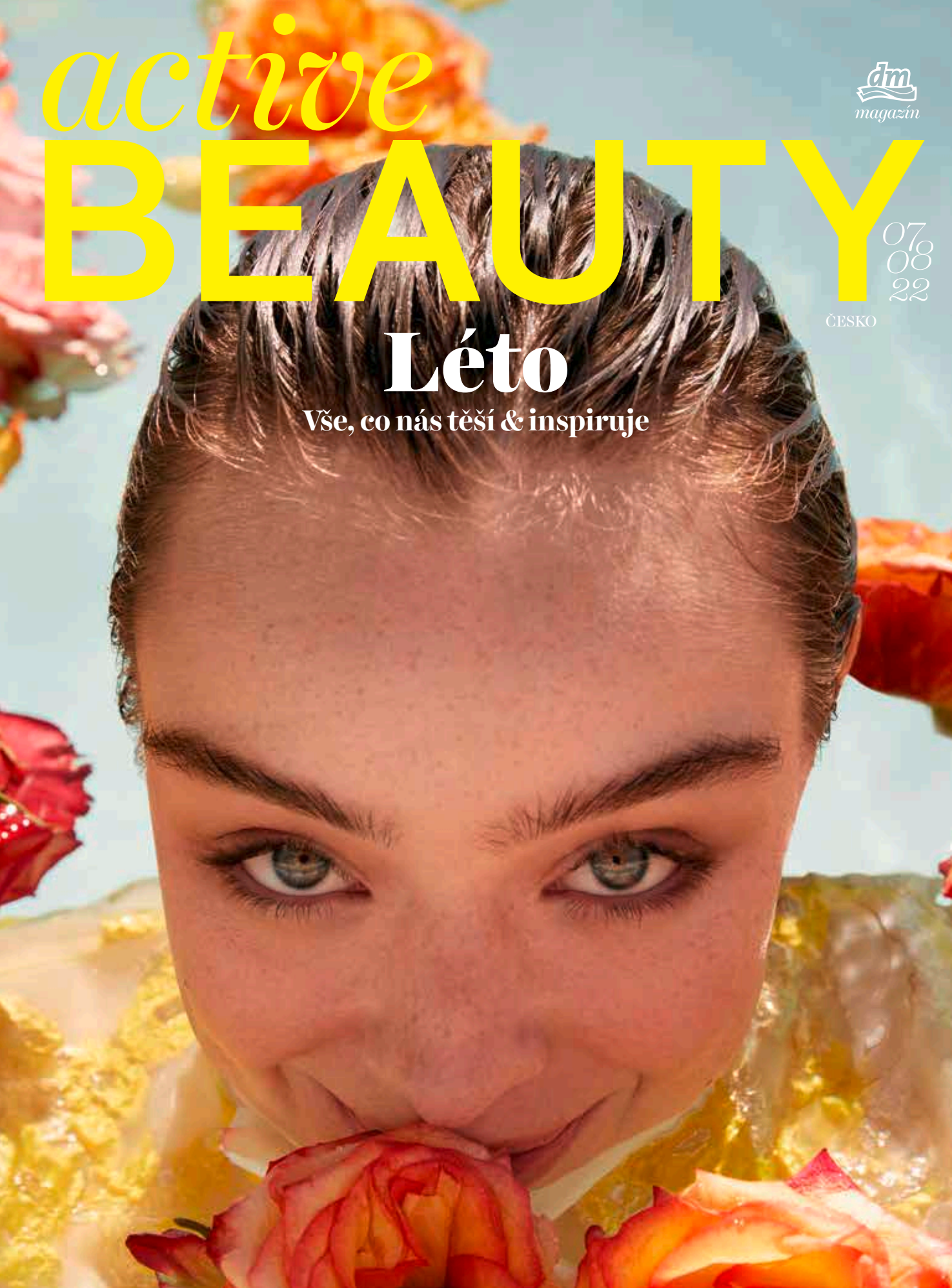
dm
magazín

07
08
22

ČESKO

Léto

Vše, co nás těší & inspiruje



78

HOSTINA POD ŠIRÝM NEBEM

Atmosféru nevykouzlí ubrus,
ale dobří přátelé.



91

ZELÉNÉ CESTOVÁNÍ

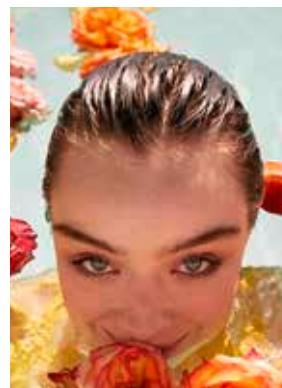
Jak do sebe
zapadají touha
po dálkách
a udržitelnost.

Taste & Travel

- 70** *Víkend v Mostaru:* Tentokrát navštívíme Bosnu a Hercegovinu.
- 78** *Dneska vaříme venku:* Ať už na grilu, nebo na ohni.
- 82** *Takhle chutná léto:* Zavařování není jen pro babičky. S našimi triky začne bavit i vás.

Earth

- 87** *Nekonečná krása:* Jak se můžete nechat inspirovat přírodou a profitovat z ní.
- 91** *Zelený turistický průvodce:* Cestujte udržitelně.



Pravidelné rubriky

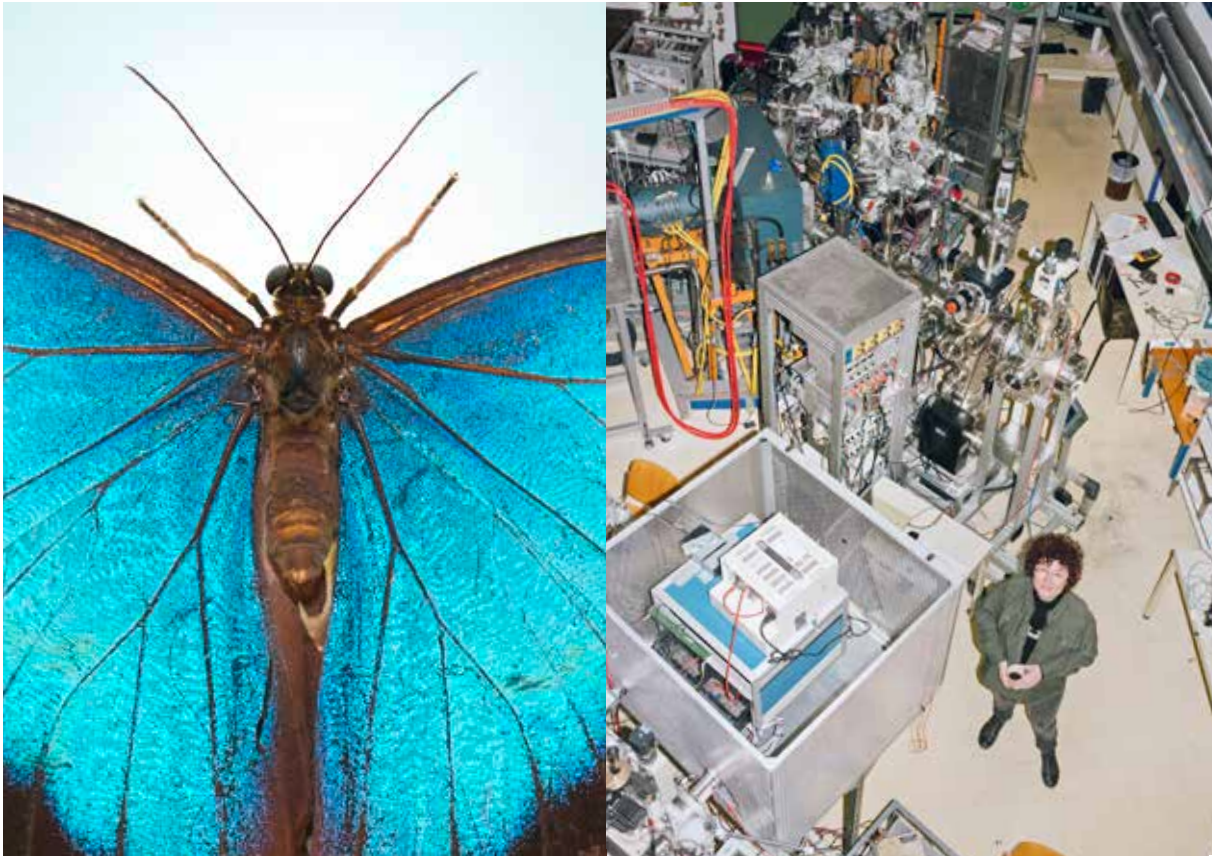
- 3 *Editorial*
- 7 *News*
- 14 *Rozhovor*
- 16 *Daydream*
- 96 *Horoskop*
- 97 *Impressum*
- 98 *Zelená sedma*

activebeauty.cz



Nekonečná krása

Když se Ille C. Gebeshuberová dívá do svého mikroskopu, objevuje zázračné světy. V rozhovoru nám prozradila, jak se lidé mohou nechat přírodou inspirovat a profitovat z ní.



Ve svém životě: Ille C. Gebeshuberová vystudovala technickou fyziku a habilitovala se v oboru experimentální fyziky na Technické univerzitě ve Vídni, kde nyní pokračuje ve svém výzkumu.

JEJÍ VÍDEŇSKOU KANCELÁŘ doslova zaplavují rostliny. Uprostřed této džungle sedí Ille C. Gebeshuberová, která se zabývá bionikou, a básní při tom o magnetotaktických bakteriích, které vytvářejí ty nejmenší krystalové útvary. O duhových barvách motýlů morfo na Kostarice, které netvoří pigmenty, nýbrž struktura povrchu křídel. O křídlech cikád a jejich odolnosti vůči bakteriím. Nemá srdce zabíjet tvory pro svůj výzkum, proto využívá sociální média k tomu, aby oslovovala lidi, kterým např. na zahradě

zemřela cikáda přirozenou smrtí. Má úctu k životu, miluje přírodu. Ale zároveň ji pozorně zkoumá, aby lidstvu umožnila využít její vychytávky.

Respekt

Ani jeden jediný lístek
neutrhne
Ille C. Gebeshuberová
na své výzkumy.
Stačí přece pořídít
jeho otisk.

Kdy jste naposledy obdivovala přírodu?

Příroda mě udivuje neustále. Lidé se mě často ptají, zda se s technologiemi, např. s mikroskopem, kouzlo přírody nevytrácí. Je tomu naopak. Co já vidím, je nekonečná krása. Krásné jsou dokonce i ty nejmenší řasy, které rostou ve vodě pod netěsnící klimatizací.

Bádáte za pomoci tzv. pozitivních technologií. Co to znamená?

Velmi často se stává, že lidský vynález z jednoho pohledu funguje →

Sally Hansen®

x

F.R.I.E.N.D.S. THE TELEVISION SERIES

dm
doporučuje

EXKLUZIVNĚ V

dm

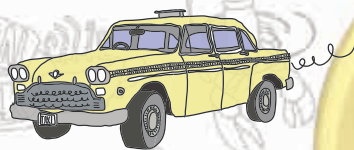
● ● ● LIMITOVANÁ EDICE ● ● ●



The One with the Teal

Lavendoor

Yellow Taxi



Tato nabídka je kusově omezena.
K dostání pouze ve vybraných
prodejních **dm**. Dostupnost je možné
ověřit na online shopu **dm.cz**.

velmi dobře, ale zároveň vykazuje mnoho škodlivých vedlejších účinků. Například insekticidy hubící mandelinku bramborovou škodí i včelám. Naším cílem je zjistit, co se od živé přírody můžeme naučit dělat lépe. Existují například rostliny, které na svém povrchu vytvářejí voskovou vrstvu, jež má velmi specifickou strukturu. Některému hmyzu je nepříjemné po nich lézt, zatímco jinému to vůbec nevádí. Takové povrchové vosky proto mohou být přirozeným repelentem proti hmyzu bez nutnosti použití jedu.

Kdy vás začala fascinovat příroda?

Již jako dítě. Vyrůstala jsem ve Štýrsku. Když mi bylo pět let, byla jsem na zahradě a pozorovala, jak se poupata mění v květy a ty se proměňují v tobolky s malými semeny. Nedokázala jsem to pochopit. Následující rok jsem sledovala, jak z těchto semenek vyrůstají nové rostliny. Naprosto mě to nadchlo. Zde se zrodilo mé vědecké sebevědomí: Sama jsem objevila něco, co mi předtím nikdo nevysvětloval.

Mají děti lepší pozorovací schopnosti?

Děti mají ke všemu přirozeně laskavý vztah. Mají rády pavouky, myši a obecně vše živé. Je velmi důležité toto pouto zachovat a posílit. Je to předpoklad pro to, aby se jako dospělí zasadily o ochranu přírody. Mnoho lidí se stále více přírodě odcizuje.

Psychologie tomu říká „syndrom přírodního deficitu“. Jaké jsou jeho důsledky?

Pokud nemilujeme zvířata a rostliny, protože je neznáme nebo protože nám v dětství říkali, že jsou odporné, pak začneme milovat počítačové hry, peníze nebo jiné neživé věci. Ztrácíme se ve světech, které nám přinášejí pouze krátkodobé uspokojení. Ale to nás jako komunitu nikam neposune. Ve všem, co děláme, musíme myslet na celé lidstvo a budoucí

Kouzlo přírody

Na životě je cosi magického,
něco, co mě fascinuje stále
ZNOVU a ZNOVU.

ACTIVE BEAUTY 07/08/2022

Co je bionika?

Bionika (také biomimetika) vychází z předpokladu, že příroda v průběhu evoluce dospěla k dokonalým řešením, která stačí okopírovat. Bionika nachází uplatnění v přírodních vědách, technice, architektuře a umění. Všichni známe jednoduchý příklad: Suchý zip. Vyvinul ho švýcarský inženýr Georges de Mestral poté, když se po procházkách se svými psy rozčiloval s kuličkami lopuchu v jejich srsti. Tedy pouze do té doby, než jejich princip využil k vlastnímu (i našemu) prospěchu.

generace. Samozřejmě je to výzva, ale lidé už toho tolik zvládli. A pro mladé generace je globální povědomí našťastí naprostou samozřejmostí. To mě naplňuje naději.

Změnil se váš vlastní pohled na svět, když jste se začala zabývat bionikou a najednou jste viděla věci, které vám byly doposud skryté?

V prvních letech svého výzkumu jsem vnímala přírodu jako truhlu pokladů, kterou lze využít bez toho, aniž bychom příliš přemýšleli o důsledcích. Pak jsem dostala pozvánku na konferenci o udržitelné bionice. Tam jsem si uvědomila, že to se Zemí není dobré. Byl to pro mě zlomový okamžik. Probrečela jsem 14 dní, dokud se ve mně opět neprobudil bojovník. Rozhodla jsem se, že už svým výzkumem nebudu pomáhat k bohatství firmám a jednotlivcům, ale že budu přínosem pro všechny. V podstatě by se dalo říct, že jsem si osobně prošla cestou člověčenství: Od dítěte v rájské zahradě k bezohlednému využívání přírody až k uvědomění si, že neseme obrovskou zodpovědnost a musíme se jí zhostit.

Samu sebe popisujete jako věřícího člověka. Do jaké míry to ovlivňuje váš výzkum?

Katolická výchova ve mně vždy rezonovala. Kromě radosti z přírody a úcty k životu mě utvrdila v tom, že jsme neodmyslitelnou součástí neobyčejně krásného, velkého celku.

7th Heaven to Yourself BE GOOD Barbie™ Face Masks



Čistící
kakaové máslo

Čistící
bambucké máslo

Tonizující
gřep



www.myheavenlyskin.com

