



dm
magazin

active BEAUTY

07
08
22

SLOVENSKO

Leto!

Všetko, čo nás inšpiruje a robí šťastnými

36

EASY GOING

Nechajte vlasy také, aké sú



52

STOLOVANIE VONKU

Priatelia, deky, grilovačka



Good Life

- 44** *Víkendový projekt:* Vyvetrajte si.
- 46** *Pomocník mesiaca:* kyselina citrónová.
- 48** *Víkend v Mostare:* Poďte s nami do Bosny a Hercegoviny.
- 52** *Dnes sa varí vonku:* Hlavná ingrediencia je čerstvý vzduch
- 57** *Nekonečná krása:* Prečo je bionika tak úžasná?
- 60** *Pristarí? Prímladi?* V najlepšom veku.

12

Art goes Beauty

Umenie z kozmetiky? Že či!



V každom vydaní

- 5 *Editoriál*
- 9 *News*
- 16 *Na zasnívanie*
- 62 *Zelených 7*
- 63 *Impressum*

activebeauty.sk

Nekonečná krása

Keď sa bionička Ille C. Gebeshuber pozerá cez mikroskop, objavuje skutočné zázraky tohto sveta. A v rozhovore nám prezradila, ako sa človek inšpiruje prírodou – a ako z nej profituje.



Vo svojom živle: rodáčka zo Štajerska Ille C. Gebeshuber vyštudovala technickú fyziku a habilitovala na Technickej Univerzite (TU) vo Viedni v odbore experimentálna fyzika. Okrem iného sedem rokov vyučovala aj na Národnej univerzite v Malajzii. Od roku 2016 je späť v Rakúsku a pokračuje vo výskume na TU vo Viedni.

VKANCELÁRII TU vo Viedni sa vyníma neskutočné množstvo rastlín. Uprostred tejto džungle sedí bionička Ille C. Gebeshuber a básni o magnetotaktických baktériách, ktoré tvoria charakteristické nanokryštály. O trblietavých farbách motýľov morpho žijúcich na Costa Rike, ktoré netvorí pigmenty, ale vznikli imitáciou povrchu motýlieho krídla. O krídlach cikád a ich povrchu odolnom voči baktériám. Vedkyňa nemá to srdce zabíjať živé tvory kvôli výskumu – namiesto toho využíva sociálne siete na to, aby objavila niekoho, kto má na záhrade cikády, ktoré uhynuli prirodzenou smrťou. Ani

z rastliny neodreže list, stačí jej spraviť si z neho odtlačok. Má úctu k životu, miluje prírodu. Zároveň ju však pozorne skúma, aby ľudstvo mohlo využiť triky, ktoré pozná len príroda.

Profesorka Gebeshuber, kedy ste sa naposledy nadchli prírodou? (smiech) Ja nad prírodou žasnem neustále. Ľudia sa ma často pýtajú, či sa čaro prírody cez technológie, napríklad cez mikroskop, nestráti. Opak je však pravdou. To, čo vidím, je nekonečne krásne. Dokonca aj tá najmenšia riasa, ktorá rastie vo vode z kondenzu pod pokazeným tesnením klimatizácie.

Rešpekt

Vedkyňa ani len za účelom skúmania neodreže z rastlinky list – veď z neho možno spraviť odtlačok.

Skúmate takzvané pozitívne technológie? O čo ide?

Veľmi často sa stáva, že ľudský vynález funguje veľmi dobre v jednom ohľade, ale zároveň →



**MILUJTE
SVOJE
OBLEČENIE
EŠTE DLHŠIE**



**NECH ŽIJE
OBLEČENIE**

**NAŠE NAJÚČINNEJŠIE
KAPSULY DO UMÝVAČKY
OD ZNAČKY CIF**



Naša najlepšia receptúra poskytuje vynikajúci výkon s prírodnými zložkami. Kapsula kombinuje silu gélu a prášku, čo poskytuje trojitý efekt: účinné čistenie, žiarivý lesk a sviežu vôňu.

- hĺbkové čistenie
- vhodné pre krátke umývacie cykly
- ochrana skla
- funkcia soli a leštidla
- rozpustný obal
- žiarivý lesk bez škvŕn
- odstraňuje zaschnuté škvŕny

má veľa škodlivých vedľajších účinkov. Napríklad insekticíd zabíja všetkých škodcov zemiakov, no škodí aj včelám. Náš prístup spočíva v hľadaní toho, čo sa môžeme naučiť od živej prírody, aby sme to, čo robíme, robili lepšie. Napríklad, existujú rastliny, ktoré na povrchu svojich častí vytvárajú rastlinné vosky – a to vo veľmi špecifickej štruktúre. Pre niektoré druhy hmyzu je liezť po takomto povrchu nekomfortné, zatiaľ čo iným druhom to vôbec nevaďí. Takéto voskové povrchy teda môžu fungovať ako prirodzené odpudzovače hmyzu bez toho, aby sa za účelom hubenia škodcov museli rastliny striekať jedom.

Kedy vás začala fascinovať príroda?

Fascinovala ma už ako dieťa, v Štajersku. Keď som mala päť rokov, v záhrade som pozorovala, ako sa púčiky menia na kvety a v nich sa ukrývajú tobolky so semienkami. Vôbec som to nedokázala pochopiť. Nasledujúci rok som zas pozorovala, ako zo semienok rastú nové rastlinky. To ma úplne nadchlo – a dodalo mi to aj vedecké sebavedomie. Sama som objavila niečo, čo mi predtým nikto nevysvetľoval.

Majú deti na veci okolo lepši pohľad?

Deti dokážu mať v sebe čistú lásku a aj ju veľmi prirodzene prejavíť. Majú rady pavúky, myši a vo všeobecnosti všetko, čo je živé. Je mimoriadne dôležité, aby sa v nich toto puto lásky zachovávalo a posilňovalo. Je to predpoklad toho, aby sa neskôr v dospelosti angažovali v otázke ochrany prírody.

Mnoho ľudí sa stále viac odcudzuje prírode, psychológia pozná tento stav pod pojmom „syndróm deficitu prírody“. Aké sú jeho dôsledky?

Ak nemáme radi zvieratá a rastliny – pretože ich nepoznáme a pretože nám niekedy ako deťom rozprávali, že sú hrozná – potom začneme mať radi počítačové hry, peniaze alebo iné neživé veci.

Čaro
prírody
„Život má v sebe niečo
magické, čo ma vždy
nanovo fascinuje.“

Čo je to bionika?

Bionika (tiež biomimetika) je vedný odbor, ktorý sa zakladá na predpoklade, že príroda už prostredníctvom evolučných procesov vyvinula dokonalé riešenia – a ľudia ich majú už len kopírovať. Bionika sa uplatňuje vo vede, technológii, architektúre a tiež umení.

Jednoduchý príklad jej zákonov poznáme snáď všetci: suchý zips vyvinul švajčiarsky inžinier Georges de Mestral po tom, čo ho pri venčení rozčuľovali bodliaky, ktoré sa jeho psom vždy cestou zachytili do srsti – až kým samotný „systém“ bodliakov nevyužil vo svoj (resp. náš) prospech.

Strácame sa vo svetoch, ktoré nám poskytujú len krátkodobé uspokojenie. To nás však ako spoločenstvo nikam neposunie. Pri všetkom, čo robíme, musíme myslieť na spoločnosť ako celok a tiež na ďalšie generácie. Pochopiteľne, je to veľká výzva, ale ľudia už toho toľko zvládli. A pre mladú generáciu je toto globálne povedomie celkom prirodzené. To ma naplňuje nádejou.

Zmenil sa váš pohľad na svet, keď ste sa stali vedkyňou v oblasti bioniky a odrazu ste videli veci, ktoré boli predtým pred vami ukryté?

Počas mojich prvých rokov vedeckej práce a výskumu som sa na prírodu pozerala ako na pokladnicu, do ktorej je stále možné načrtnúť, avšak bez toho, aby som sa príliš zamýšľala nad dôsledkami. Potom som dostala pozvánku na konferenciu o udržateľnej bionike. Bolo to pre mňa zlomové, to uvedomenie si, ako je na tom Zem skutočne zle. Preplakala som 14 dní, nakoniec však predsa len zvíťazil môj bojový duch. Rozhodla som sa, že môj výskum by nemal priniesť bohatstvo a osôh len jednotlivým firmám alebo jednotlivcom, mal by byť prospešný pre všetkých. Možno by sa dalo povedať, že som si osobne prešla cestou ľudstva: od ohromeného dieťaťa v rajskej záhrade, cez bezohľadné vykorisťovanie prírody až po uvedomenie si, že my všetci máme zodpovednosť a musíme ju prijať.

Sama sa označujete za veriaceho človeka. Do akej miery viera ovplyvňuje váš výskum?

Moja katolícka výchova vo mne vždy rezonovala. Okrem radosti z prírody a úcty k životu mi dala aj dôležitý základ: istotu, že sme všetci súčasťou jedného nádherného veľkého celku.

NOVINKA

0% SULFÁTOV
SILIKÓNOV
FARBÍV



PURITY VISION®

CPK bio



100% PRÍRODNÉ BIO KVETINOVÉ VODY



Bio Kvetinové vody PURITY VISION® si zamilujete v každodennej starostlivosti o pleť na dočistenie, tonizáciu a hydratáciu. Pre ich upokojujúci efekt a čisté zloženie ich oceníte pri starostlivosti o jemnú a citlivú pokožku bábätiok aj dospelých. Odporúčame ich aj na masáž vlasovej pokožky, ako aj na uláhlenie rozčesávania vlasov. Pochádzajú z čistej prírody bulharských hôr a každá voda ponúka špeciálne účinky na základe vlastností byliny. Vyberte si tú svoju najobľúbenejšiu.