

*active*

dm  
magazin

# BEAUTY

03  
22

SRBIJA

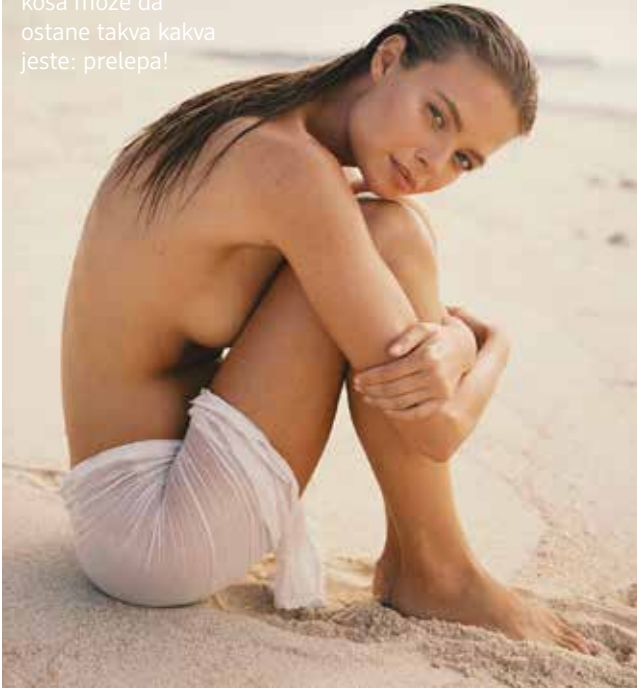
## LETO!

Sve što nas inspiriše i čini srećnim

# 33

## EASY GOING

U letnjem periodu kosa može da ostane takva kakva jeste: prelepa!



# 48

## VEČERA NAPOLJU

Ne treba vam stolnjak, potrebno je samo nekoliko prijatelja



## Good Life

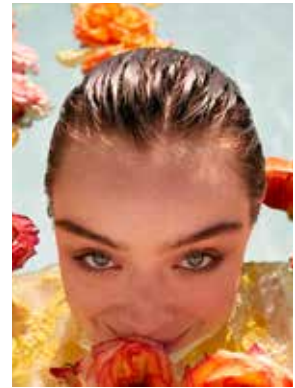
**40** *Vikend projekat:* Ovoga puta pripremite stan za vrele letnje dane

**42** *Pomoćnik meseca:* Svestrana limunska kiselina

**44** *Vikend u Mostaru:* U našoj seriji „Gradska putovanja“ ovoga puta idemo u Hercegovinu

**48** *Danas kuvamo napolju:* supa, umak i hleb sa začinskim biljem

**53** *Svet beskrajne lepote:* Kako čovek može da profitira od bionike



## U svakom izdanju

5 *Editorijal*

9 *Novosti*

12 *Sanjarenje*

56 *Horoskop*

57 *Impresum*

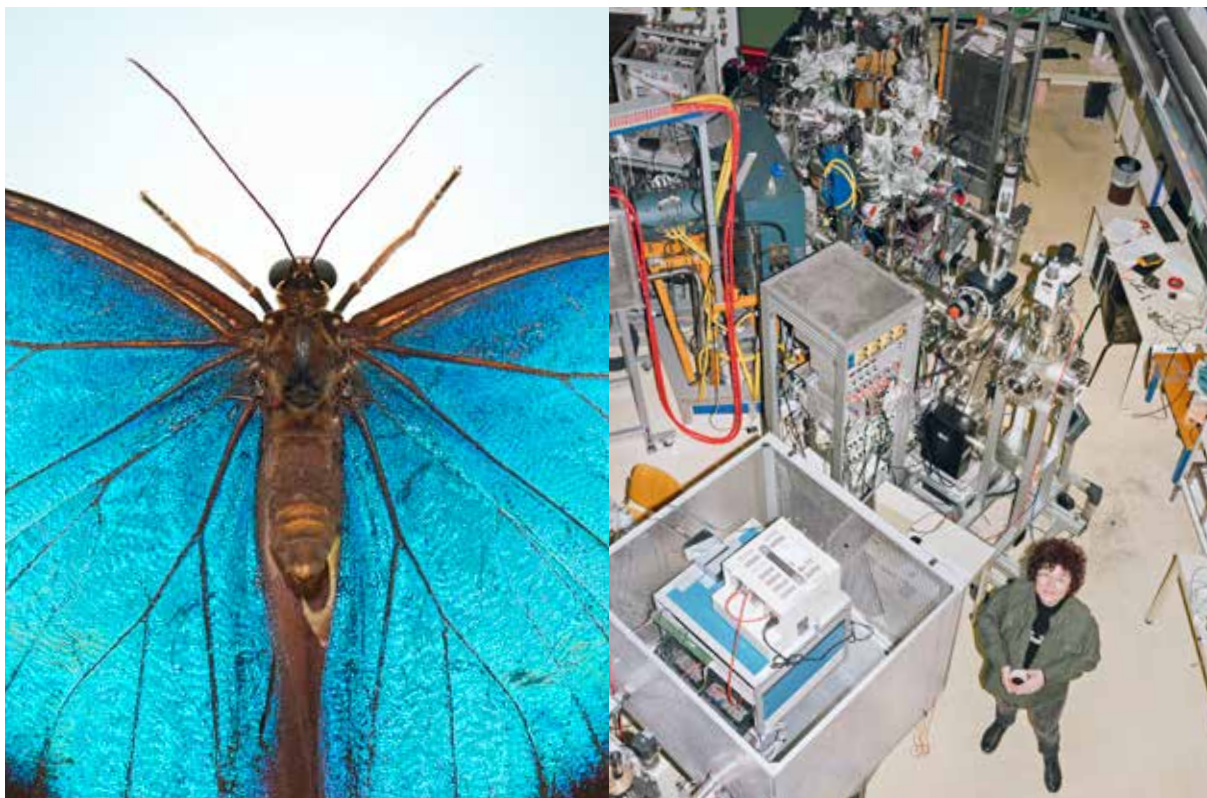
58 *Zelenih 7*

activebeauty.rs



# „Svet beskrajne lepote“

Kada ekspertkinja za bioniku Ile C. Gebeshuber (Ille C. Gebeshuber) pogleda kroz svoj mikroskop, otkriva čudesne svetove. U ovom intervjuu ona nam govori o tome kako čovek pronalazi inspiraciju u prirodi – i kako profitira od nje.



**U svom elementu:** Ille C. Gebeshuber, rođena u Štajerskoj, studirala je tehničku fiziku i habilitirala na Tehničkom univerzitetu u Beču na eksperimentalnoj fizici. Pored ostalog, sedam godina je predavala na Nacionalnom univerzitetu u Maleziji. Nakon povratka u Austriju 2016. godine, nastavila je svoja istraživanja na Tehničkom univerzitetu u Beču.

**K**ANCELARIJA Tehničkog univerziteta u Beču puna je nebrojenih biljaka. Usred te džungle sedi bioničarka Ile C. Gebeshuber i divi se magnetotaktičkim bakterijama koje grade najmanje kristalne oblike, blistavim bojama morfo leptira u Kostariki, koje nisu uzrokovane pigmentima već površinskom strukturom krila, krilecima cikada i njihovoj površini otpornoj na bakterije... Ona nema

srca da ubija stvorenja za svoja istraživanja – umesto toga, koristi društvene mreže da pronade nekoga ko ima cikade koje su uginule prirod-

nom smrću u bašti. Neće čak da odseče ni list biljke ako može da uzme otisak. Ona poštuje život, voli prirodu. Isto tako pažljivo je istražuje kako bi iskoristila njene trikove u korist čovečanstva.

## Poštovanje

Za svoja istraživanja gđa Gebeshuber ne odseca čak ni list s biljke – uvek može da se uzme otisak.

*Gospodo profesorka Gebeshuber, kada ste poslednji put ostali zadivljeni prirodom?*

(smeh) Neprestano joj se divim. Često



# Nežna za bebu Nežna za planetu

 **99,9% vode i kap  
voćnog ekstrakta**



**SVILENKASTO MEKA  
VISKOZA ZA NEŽNU  
BEBINU KOŽU**



**PROIZVEDENO IZ OBNOVLJIVIH  
IZVORA UPOTREBOM  
100% ZELENE ENERGIJE**



**ODOBRENO OD  
ALLERGY UK AND  
SKIN HEALTH  
ALLIANCE**

WaterWipes ne iritiraju kožu i pomažu da se izbegnu alergijska stanja kože kao što su pelenski osip, ekcemi, psorijaza, dermatitis i slično. Sa samo dva sastojka: voda i ekstrakt semena grejpfruta, WaterWipes kao najčistije maramice na svetu zaštitite kožu svih, pa i najosetljivijih korisnika. Razvijene su od strane dermatologa, naučnika i mikrobiologa, koji su radili na pronalaženju načina za čišćenje kože bez hemikalija, sa fokusom na prednosti same vode kao najprirodnijeg načina čišćenja.

WaterWipes su jedine maramice odobrene do strane Allergy UK i nagrađivane od strane National Eczema Association of America's Seal of Acceptance.



me pitaju zar tehnologije kao što je mikroskop ne oduzimaju prirodi njenu magiju. Upravo je suprotno. Ono što tamo vidim jeste svet beskrajne lepote. Čak i najmanja alga koja raste u kondenzacijskoj vodi ispod klima-uredaja koji curi.

## ***Vi istražujete takozvane pozitivne tehnologije. O čemu je reč?***

Veoma često ljudski izumi u nekom pogledu funkcionišu vrlo dobro, ali istovremeno imaju mnoga štetna prateća dejstva. Na primer, insekticid ubija sve krompirove zlatice, ali šteti i pčelama. Naš pristup je da vidimo šta možemo da naučimo od žive prirode da bismo to učinili bolje. Na primer, postoje biljke koje na svojoj površini formiraju vosak – i to veoma specifične strukture. Za neke insekte veoma je neprijatno da puze preko njega, dok drugima to uopšte ne smeta. Takve površinske vrste voska zbog toga mogu da budu prirodna odbrana od insekata bez upotrebe otrova.

## ***Kada je započela Vaša fascinacija prirodom?***

Još kada sam bila dete, u Štajerskoj. Kada sam imala pet godina, gledala sam u bašti kako se pupoljci pretvaraju u cvetove i kako se iz njih razvijaju kapsule s malim zrnima unutra. Nisam to mogla da shvatim. Sledeće godine sam videla nove biljke koje rastu iz tih zrna. To me je zaista inspirisalo – i iz toga sam crpela svoje naučno samopouzdanje: otkrila sam nešto što mi niko ranije nije objasnio.

## ***Da li deca jednostavno imaju bolji pogled?***

Deca i dalje imaju veoma prirodnu vezu ljubavi. Vole paukove, miševе i sve što živi. Veoma je važno održati i ojačati ovu vezu. To je preduslov da se kasnije odrasli posvete očuvanju prirode.

## ***Mnogi ljudi se sve više otuđuju od prirode, što psihologija naziva „sindromom prirodnog deficita“? Koje su posledice?***

Ako ne volimo životinje i biljke – zato što ih ne po-

Čuda  
prirode  
„Život poseduje nešto  
magično što me uvek i  
iznova fascinira.“

### Šta je bionika?

Bionika (ili biomimetika) zasniva se na pretpostavci da je priroda evolutivnim procesima razvila savršena rešenja – na koja čovek samo treba da se ugleda. Bionika nalazi primenu u prirodnim naukama, tehnologiji, arhitekturi i umetnosti. Ovaj jednostavan primer nam je svima poznat: čičak-traku izumeo je Švajcarac Georg de Mestral (Georges de Mestral), nakon što se tokom šetnje s psom naljutio zbog čičaka u njegovom krznu – sve dok njihov sistem nije iskoristio sebi (i nama) u korist.

znajemo ili zato što su nam kao deci govorili da su užasne – tada počinjemo da volimo kompjuterske igrice ili novac ili druge nežive stvari. Gubimo se u svetovima koji pružaju samo kratkoročno zadovoljstvo. Ali to nama kao zajednici ne pomaže. U svemu što radimo moramo da mislimo na čitavu svetsku zajednicu i buduće generacije. Naravno da je to izazov, ali ljudi su već toliko toga savladali. A za mlađu generaciju, ova globalna svest se podrazumeva. To me ispunjava nadom.

**Da li se vaš pogled na svet promenio kada ste postali bioničarka i odjednom videli stvari koje su vam ranije bile skrivene?**

U svojim ranim godinama, kao istraživač, posmatrala sam prirodu kao kovčeg s blagom iz kojeg možemo da crpimo ne razmišljajući mnogo o posledicama. Onda sam dobila poziv na konferenciju o održivoj bionici. Za mene je bila prekretnica kada sam shvatila koliko su ozbiljni ekološki problemi na Zemlji. Plakala sam 14 dana, sve dok mi se ponovo nije probudio borbena duh. Odlučila sam: moje istraživanje ne treba da učini pojedinačne kompanije ili ljude bogatim, već da bude dobro za sve. Možda bi moglo da se kaže da sam lično prošla put čovečanstva: od zadivljenog deteta u rajskom vrtu preko nemilosrdnog iskorišćavanja prirode do spoznaje da imamo odgovornost i da moramo da je prihvatimo.

**Nazivate sebe vernicom. U kojoj meri to utiče na vaše istraživanje?**

Moje katoličko vaspitanje uvek je imalo uticaja. Pored ljubavi prema prirodi i poštovanja prema životu, dalo mi je i važnu osnovu: uverenje da smo ugrađeni u lepu veliku celinu.

JAPANSKI  
UGALJ  
+  
SALICILNA  
KISELINA

YOUNG & PURE

## ZBOGOM BUBULJICE!

do **95%**  
sastojaka  
prirodnog  
porekla

