

*active*

# BEAUTY

dm  
časopis

03  
22

BOSNA I HERCEGOVINA

## Ljeto!

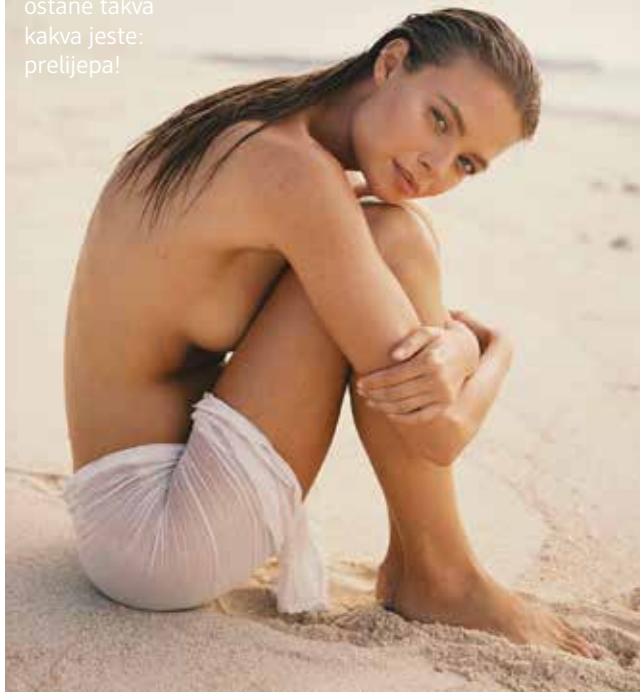
Sve što nas inspiriše i čini sretnima



# 31

## EASY GOING

Neka kosa ljeti ostane takva kakva jeste: prelijepa!



# 48

## VEČERA NA OTVORENOM

Neće vam trebati stolnjak, samo nekoliko prijatelja



## Good Life

**38** *Vikend-projekt:* Ovoga puta priprema stana za vruće ljetne dane

**40** *Pomagač mjeseca:* Limunska kiselina kao multitalent

**43** *Jedan vikend u Mostaru:* U našoj seriji „gradska putovanja“ ovaj put odlazimo u Hercegovinu

**48** *Danas kuhamo vani:* Supa, umak i hljeb sa začinima

**53** *Beskrajna ljepota:* Kako čovjek može profitirati od *bionike*



## U svakom izdanju

- 3 *Uvodnik*
- 7 *Novosti*
- 10 *Sanjarenje*
- 56 *Horoskop*
- 57 *Impresum*
- 58 *Zelene alternative*

activebeauty.ba

# „Beskrajna ljepota“

Kada bioničarka Ille C. Gebeshuber gleda kroz svoj mikroskop, vidi prave čudesne svjetove. I otkriva nam u intervjuu kako priroda inspiriše čovjeka te kako od nje profitira



**U svom elementu:** Ova rođena Štajerka, Ille C. Gebeshuber, studirala je tehničku fiziku, a doktorirala je eksperimentalnu fiziku na Tehničkom univerzitetu Beč. Između ostalog, školovala se sedam godina na National University of Malaysia. Od 2016. godine ponovo je u Austriji i nastavlja svoje istraživanje na Tehničkom univerzitetu Beč.

**U** UREDU na Tehničkom univerzitetu Beč nalazi se MNOGO biljaka. Posred te „džungle“ sjedi bioničarka Ille C. Gebeshuber i s divljenjem govori o magnetotaktičnim bakterijama koje čine najmanje oblike kristala. O iridescentnim bojama morpho leptira na Kostariki koji ne nastaju kroz pigmente, već površinske strukture krila. O krilima cikade i njihovoj površini otpornoj na bakterije.

Ona ne može ubijati živa bića za svoja istraživanja - umjesto toga preko društvenih mreža traži ljude koji u vrtu imaju cikade koje su prirodno uginule. Ne otkida nijedan list neke biljke ako već može uzeti otisak. Po-

štuje život, voli prirodu. Ali je detaljno istražuje kako bi ljudi mogli iskoristiti njene trikove.

**Profesorice Gebeshuber, kada ste se posljednji puta divili prirodi?**

(Smije se) Ja se neprestano divim. Često me pitaju ne gubi li se magija prirode kroz tehnologije i mikroskop. Baš suprotno. Ono, što ja vidim ima beskrajnu ljepotu. I najmanja alga koja raste u kondenziranoj vodi ispod klimatizacijskog uređaja koji curi. →

## Svaka čast

Gebeshuber ne otkida nijedan list biljke kako bi je istražila - može se uzeti i otisak

# 99 Sigurno koračam u novi dan. 66

Marka



**Jessa**  
higijenske gaćice  
za inkontinenciju  
XL  
14 kom.



**Jessa**  
higijenske gaćice  
za inkontinenciju  
large  
12 kom.

**Jessa**  
higijenske gaćice  
za inkontinenciju  
medium  
12 kom.



## *Vi istraživanja provodite na takozvanim pozitivnim tehnologijama. O čemu se tu radi?*

Veoma često je slučaj da ljudski izum u nekom pogledu vrlo dobro funkcioniše, ali ujedno ima vrlo mnogo štetnih, sporednih učinaka. Insekticid naprimjer ubija sve zlatice na krompiru, a šteti i pčelama. Naš pristup je da vidimo šta možemo naučiti od žive prirode kako bismo to poboljšali. Postoje naprimjer biljke koje na svojoj površini stvaraju voskove i to samo u određenoj strukturi. Neki insekti se neugodno osjećaju puzajući preko toga, dok to drugima ne smeta. Takvi površinski voskovi mogu, dakle, biti i prirodna odbrana od insekata bez da se mora koristiti otrov.

## *Kada je započela Vaša fascinacija prirodom?*

Kada sam bila dijete u Štajerskoj. S pet godina sam u vrtu posmatrala kako su od pupoljaka nastajali cvjetovi i od njih kapsule s malim sjemenkama. Nisam to mogla shvatiti. Sljedeće godine sam vidjela kako su od sjemenki narasle nove biljke. To me oduševilo i iz toga sam izvukla svoje naučno samopouzdanje: Sama sam nešto otkrila što mi prethodno niko nije objasnio.

## *Da li djeca imaju bolju moć zapažanja?*

Djeca sasvim prirodno osjećaju ljubav. Ona vole pauke, miševе i općenito sve što živi. Važno je održati i jačati tu vezu. Preduvjet za to je da se te, kasnije odrasle osobe zalažu za očuvanje prirode.

## Magija prirode

„Život ima nešto  
magično što me uvijek  
iznova fascinira.“

[www.dm-drogeriemarkt.ba](http://www.dm-drogeriemarkt.ba)  
 [www.facebook.com/dm.BiH](https://www.facebook.com/dm.BiH)  
 [www.activebeauty.ba](https://www.instagram.com/activebeauty.ba)



TU SAM ČOVJEK  
TU KUPUJEM

# 99 Najbolja zaštita za moje tijelo. 66

## Šta je bionika?

Bionika (također i biomimetika) temelji se na pretpostavci da je priroda kroz evolucijske procese razvila savršena rješenja na koje se čovjek samo mora ugledati. Bionika se primjenjuje u prirodnim naukama, tehnologiji, arhitekturi i umjetnosti. Jednostavan primjer znamo svi: Čičak traku razvio je švicarski inženjer Georges de Mestral, nakon što ga je u šetnjama s njegovim psima naljutilo to što se sve lijepilo za njihovo krzno. Sve dok za sebe (i za nas) nije iskoristio njegove prednosti.

## Mnogi se sve više otuđuju od prirode, a psihologija to naziva „sindrom deficita prirode“. Koje su posljedice?

Ako ne volimo životinje i biljke jer ih ne poznajemo ili su nam u dječijoj dobi rekli da su odvratni, tada počinjemo voljeti računarske igre ili novac ili druge nežive stvari. Gubimo se u svjetovima koji nam pružaju samo kratkoročno zadovoljstvo. Ali to nas kao zajednicu ne razvija dalje. U svemu što činimo moramo razmišljati o cijeloj svjetskoj zajednici i sljedećim generacijama. Naravno da je to izazov, ali ljudi su već toliko toga uspjeli. A za mlade generacije se ta globalna svijest posve podrazumijeva. To mi daje nadu.

## Je li se promijenio Vaš vlastiti pogled na svijet kada ste postali bioničarka i odjednom vidjeli stvari koje su Vam prije toga bile skrivene?

U mojim ranijim istraživačkim godinama, na prirodu sam gledala kao na kutiju s blagom iz koje uzimamo bez da mnogo razmišljamo o posljedicama. Zatim je došao poziv na konferenciju o održivoj bionici. To je za mene bio ključni trenutak promjene, kada sam postala svjesna koliko je situacija na Zemlji loša. Plakala sam 14 dana zaredom sve dok se ponovno nije probudio moj borbeni duh. Odlučila sam: Moje istraživanje će obogatiti ne samo pojedine firme ili ljude, već će biti dobro za sve. Možda bi se moglo reći, lično sam probila put čovječanstva: od oduševljenog djeteta u rajskom vrtu preko bezobzirne korisnice prirode sve do spoznaje da je odgovornost na nama i da je moramo prihvatiti.

## Za sebe kažete da ste vjernik. U kojoj mjeri to utiče na Vaše istraživanje?

Moj katolički odgoj je uvijek umiješan. On mi je pored radosti prema prirodi i strahopoštovanja prema životu dao i važan temelj: Vjeru da smo dio jedne lijepe, velike cjeline.

Marka



Jessa  
nature  
tamponi  
16 kom.



Jessa  
nature  
higijenski ulošci  
s krilcima  
14 kom.

Jessa  
nature  
dnevni ulošci  
dugi  
30 kom.



Jessa  
nature  
čvrsti losion  
za intimno pranje  
40 g

www.dm-drogeriemarkt.ba  
 www.facebook.com/dm.BiH  
 www.activebeauty.ba



TU SAM ČOVJEK  
TU KUPUJEM